

TAI-CHI TCHO - La Chaux-de-Fonds – SAMSTAG – 28 Oktober – 2017

Zeit	Grosser Saal	Balkon	Kleiner Kreis	Studio	Vô-Vietnam	Turnhalle Numa-Droz A	Turnhalle Numa-Droz B	
8.00 9.00				Morgenübungen <i>Anne Gisep</i>				
8 - 9	Qigong im Park des Crêtets <i>Katia Biloni</i>							
9-9.30	Empfang und Informationen im grossen Saal							
9.45 11.40	Acht archetypische Haltungen <i>Peter den Dekker</i>	Die Tai Chi 8er-Form <i>Helmut Oberlack</i>		Qigong Schlange und Kranich <i>Franziska Rüscher</i>	Lockerungsübungen zur Entspannung (TRE) <i>Tjeerd Verbeek</i>	13 Methoden Tuishou <i>Patrick Jeannotat</i>	Bewegen, bewegen lassen <i>Marko Nedeljkovic</i>	32er Schwertform (1. Teil) <i>Maria Nedelcheva</i>
12.00	Mittagessen im grossen Saal							
14.00 15.45	Illiqchuan Zhonxindao Der neutrale Weg <i>Daria Sergeeva</i>	Shuang An Tuishou <i>Patrick Jeannotat</i>	Qigong <i>Georges Saby</i>	Fächer Grundtechniken mit Partner <i>Jean-Pierre Schorpp</i>	Qigong	Struktur <i>Fabian Cretton</i>	Kampfkunst Anwendungen der Form (1. Teil) <i>Richard Odell</i>	Partnerform des Yang Stil <i>Thierry Huguet</i>
16.05 17.50	Wasser Qigong und freies Push Hands <i>Gianfranco Pace</i>	Die Grundlagen des Qigong <i>Katia Biloni</i>		Voll und Leer Unterscheiden <i>Mauro Bertoli</i>	Qigong Sitzen <i>Faye-Li Yip</i>	Qigong <i>Judith Van Drooge</i>	Yi Quan, Da Cheng Quan und Tai Ki Ken <i>J-L Lesueur</i>	Tuishou-Sanshou <i>Paul Silverstrale</i>
19.00	Aperitif und Vorführungen im grossen Saal							
20.30	Festessen und Tanz bis 01 Uhr							
22.00	Das Café CHAN ist offen (im kleinen Kreis) ruhige Stimmung							



Alle Stufen (+Anfänger)



Mittelstufe



Fortgeschritten

TAI-CHI TCHO - La Chaux-de-Fonds – SONNTAG – 29 Oktober – 2017

Zeit	Grosser Saal	Balkon	Kleiner Kreis	Studio	Vô-Vietnam	Turnhalle Numa-Droz A	Turnhalle Numa-Droz B		
7.00 8.00				Morgenübungen <i>Anne Gisep</i>					
7 - 8	Qigong im Park des Crêtets <i>Katia Biloni</i>								
8.15 9.45	Acht Brokatübungen Qigong <i>Faye-Li Yip</i>	Arme schwingen <i>Marko Nedeljkovic</i>	Haltungs Qigong Und ba duan Jin <i>Peter den Dekker</i>	Tai Ji Quan <i>Georges Saby</i>	Illiqchuan Zhonxindao: Energie Fluss <i>Daria Sergeeva</i>	Struktur und Freiheit <i>Paul Silverstrale</i>	Yi Quan, Da Cheng Quan und Tai Ki Ken <i>J-L Lesueur</i>	Partnerform des Yang Stil <i>Thierry Huguet</i>	
10.00 11.30	Wasser Qigong und freies Push Hands <i>Gianfranco Pace</i>	Die Tai Chi 8er-Form <i>Helmut Oberlack</i>	Voll und Leer Unterscheiden <i>Mauro Bertoli</i>	Fächer Grundtechniken mit Partner <i>Jean-Pierre Schorpp</i>	Lockerungsübungen zur Entspannung (TRE) <i>Tjeerd Verbeek</i>	Öffnen und schliessen <i>Fabian Cretton</i>	Kampfkunst Anwendungen der Form (2. Teil) <i>Richard Odell</i>	Push Hands <i>Judith van Drooge</i>	32er Schwertform (2. Teil) <i>Maria Nedelcheva</i>
11.45	Kollektive Demonstration im Park (Parc des Musées)								
12.45	Mittagessen im grossen Saal								
14.00 15.45	Freies Push Hands				Qigong Schlange und Kranich <i>Franziska Rüscher</i>				
16.30									
17.00	Tee und Kuchen, Abschluss im grossen Saal								



Alle Stufen (+Anfänger)



Mittelstufe



Fortgeschritten