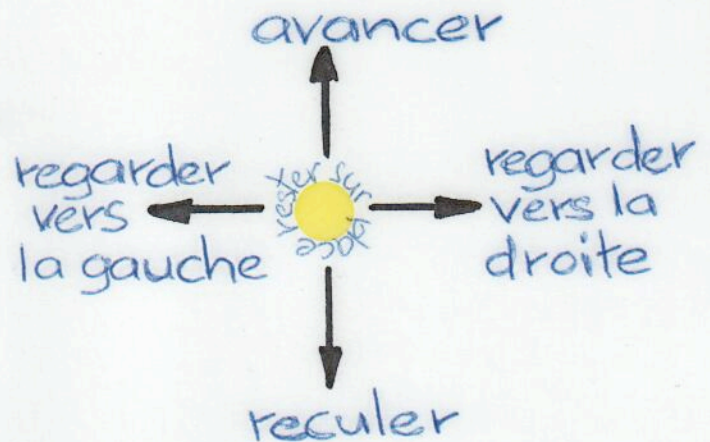


Les 5 éléments et le Ba Gua ou 8 signes qui inspirent ensemble dans le Tai-Chi Chuan

les treize techniques.

En Tai-Chi Chuan, les 5 éléments ont été associés aux différents déplacements du corps qui sont nommés: **WU PU (5 techniques des pieds)**

- * avancer, c'est le métal
- * reculer, le bois,
- * regarder à droite, le feu
- * regarder à gauche, l'eau
- * être au centre, la terre



BA GUA (8 techniques des mains)

ou les 8 signes, englobent 8 phénomènes différents incluant leurs interactions. Ils sont symbolisés par des lignes continues ou discontinues et permettent de démontrer les combinaisons possibles entre le Yin et le Yang.

En Tai-Chi Chuan les 8 trigrammes sont associés au 8 directions et à huit techniques de mains.

Ainsi

